

禮賢家訊

2026年6月號

Char 牧隨筆

以文事主、以誠建會：禮賢會麥梅生長老（一）

周國權牧師



去年收到本堂會友潘文組姊妹來函，潘姊妹是本堂麥梅生長老(1870-1943)的外孫女，現遷居於加拿大。潘姊妹自嬰兒時已由父母抱進禮賢會聚會，從小在本堂接受真道栽培成長。姊妹於清理雜物時，偶然找到外祖父的一本著作《新出雅歌》，內有〈浪子悔改〉（路加福音15章）及〈陰間歎苦〉（路加福音16章）這兩篇以當代文字傳揚福音的聖經演譯。潘姊妹期盼可於禮賢家訊刊登，讓弟兄姊妹可一讀她外祖父麥長老的著作。故此，我希望透過兩期的牧者隨筆，簡介麥長老的生平及貢獻，並分別刊登他這兩篇文章，一起回顧先賢透過文字工作傳揚福音，建立信徒的努力。

麥梅生長老是本堂的首屆長老。他於1909年被選任，二十多年來忠心地參與教會服侍，協助信徒培育、牧養群羊，直至1935年才辭去長老職務。本會歷史文獻《禮賢會在華傳教史(1847-1947)》記載（下文簡稱：《傳教史》），在本堂的會務上，他作為禮賢會長老，「當此二十餘年中，教會興革損益，如何培植信徒，引進未信

者，多有借助之……對於會務，則具知無不言，言無不盡態度」¹。

麥長老原籍東莞咸西，早年於懷德鄉修文藝，學八股，接受傳統文學訓練，十八歲在增田梅園寺讀書，因而有機會研究佛經，並涉獵堪輿、占卜、醫術和相學。及後於1898年在虎門太平歸信耶穌，並由葉道勝、王謙如兩位牧師指導，接受洗禮。² 1902年妻子及五名子女也一同受洗。³ 這個信仰的轉向，不單改變了他的個人生命，也使他從主所領受的文學恩賜，被主使用，以文事主，服侍教會。



麥梅生長老

《傳教史》記載：1905年，麥長老受聘來港，協助禮賢會葉道勝牧師進行廣府方言聖經翻譯工作，翻譯「新約土話聖經」，月薪僅十二元；1908年，三巴公會聯合創辦《德華朔望報》，麥長老任助理編輯，由於家用不足，故早晚仍兼任家庭教師，以補貼生活所需。⁴ 從這些記載可見，當時從事文字工作實在難以維生，但麥長老卻甘願在艱辛中回應主對他的呼召，投身於教會出版與福音傳播的服侍之中。

自早期的翻譯及編輯工作，開啟其文字服侍之路以後，麥長老自此便長期積極在內地及香港基督教報刊撰文投稿。1912年，他為響應孫中山號召，曾協助創辦《大光報》及供稿；⁵ 另《傳教史》記道：在禮賢會以外，「而於其他教會，亦一視同仁。海面傳道會、中國基督徒會、基督教聯愛會，請以證道筆述，從無推辭。為此，聯愛會之週刊，奮興會之月報，遠而至上海之通問報，湖北之信義報，無時不有其經筵寶訓也。」《傳教史》稱許麥長老：「教會傳道者皆推尊為教會之老前輩，蓄道德，能文章，護道衛教，數十年

¹ 羅彥彬牧師編：《禮賢會在華傳教史(1847-1947)》（香港：禮賢會香港區會，1968年），160-161頁。

² 羅彥彬牧師編：《禮賢會在華傳教史(1847-1947)》，159-160頁。

³ 黃彩蓮：〈淪陷期留守者（十五）文壇老將麥梅生〉，《基督教週報》第3171期，2025年6月1日。

⁴ 羅彥彬牧師編：《禮賢會在華傳教史(1847-1947)》，160頁。

⁵ 黃彩蓮：〈淪陷期留守者（十五）文壇老將麥梅生〉

來，未嘗稍懈」⁶，可見麥長老一生著力透過文字媒介，傳遞信仰立場和培育信徒，忠於主的呼召，實踐用文字護教、教導和牧養的職事。

麥長老在教會歷史書寫上的貢獻尤其突出。1903年創立的中國基督徒會。他於該會每年的年報均有執筆，或作主編，或撰序文。1923年，他為中國基督徒會二十週年撰寫《中國基督徒會史略》；1934年，又為該會撰寫三十年史；1941年香港華人基督教聯會出版《香港基督教會史》，其中〈中國基督徒會〉一文亦出自他的手筆。

⁷ 這些文字不單讓人得以追溯早期香港華人自立教會的發展，也保存了華人信徒在時代變局中承擔福音使命的歷史。此外，於麥長老任香港青年會教育部書記時，他協助該會當時的總幹事何麗臣倡導香港海面傳道會的創立，⁸ 及後他曾撰寫「香港海面傳道會小史」、《海面傳道會十週紀念錄》及《香港海面傳道會廿五週年紀念錄》。在紀念錄序文中，他強調「文獻不存，無以勵繼往而開來」⁹，可見麥長老深明保存教會歷史的重要意義之一，是為了鼓勵後來的信徒承接使命、作鹽作光、引人歸主。

麥梅生長老一生以他的文字恩賜事主，在艱難時代中顯出他的忠誠。一方面，他在禮賢會中作長老二十多年，參與建堂、會務、領人歸主及信徒培育；另一方面，他以文字服侍教會，從聖經翻譯、報刊編輯、證道筆述，到教會年報與歷史撰述，將信仰轉化為可傳承的文字見證。深願先賢忠心事主的典範，提醒我們今日亦要忠於主的託付，好好發揮主給予我們的恩賜，承傳使命。



透過右方QR Code 可觀看
《新出雅歌》原印刷本

⁶ 羅彥彬牧師編：《禮賢會在華傳教史(1847-1947)》，160-161頁。

⁷ 浩然：〈俠士麥梅生長老是一位歷史家（十）〉，《基督教週報》第2594期，2014年5月11日。

⁸ 浩然：〈俠士麥梅生長老是一位歷史家（十二）〉，《基督教週報》第2596期，2014年5月25日。

⁹ 浩然：〈海面傳道會成立與孫中山有關〉，《基督教週報》第1846期，2000年1月9日；浩然：〈俠士麥梅生長老是一位歷史家（十二）〉。

浪子悔改（路十五章）

麥梅生長老著

聞靜坐 細思量
一則生來原有罪
二則本身多負疚
好在真神憐萬衆
今幸耶穌臨世上
正當及早行悔改
你睇聖經曾有話
佢父有名財產大
平生罪惡實昭彰
只因始祖逆天皇
罪如山積幾悲傷
遣兒贖罪作羔羊
正當齊備感恩光
必定消災賜吉祥
弟兄兩個在家堂
豐衣足食過韶光

長兄本是循規矩
季者原來心性妄
一日求親分產業
佢父亦聽兒主意
季子分開無幾日
盡携所有隨身往
或去花街和柳巷
酒樓猜馬真清爽
坐食山崩唔在講
守成家業凜行藏
不遵父教極猖狂
貪圖自主任荒唐
就將家業兩分張
即時打點整行裝
辭別故園適異邦
攤檔煙館逞威昂
賭館迫牛實在狼
果然浪費盡傾囊

床頭金盡離鄉黨
有穀有酒多人訪
昔日交遊難依仗
偶然到一民家上
提盃無人真苦況
江湖落魄心搖蕩
怨恨前時罹罪網
我家僮僕非為少
我乃受饑瀕欲死
又逢此地大飢荒
患難憑誰認雁行
誰人供給佢餵糧
牧豕為傭在野荒
豕餘荳莢亦充腸
桑梓遠離實慘傷
忽然猛醒憶家鄉
糧食四時有飽嘗
豈宜潦倒在他方

不如歸到家庭上
赦我從前諸罪狀
于今不敢稱為子
就時打定心腸了
越國過都唔覺久
誰知其父多慈憫
望子改邪而歸正
倚門遠見孩兒面
趨近抱兒忙接吻
求父哀憐脫我殃
大懷滄海望包荒
即為奴僕亦堪當
行李肩挑贖似忙
相離不遠是家莊
毛裏至親不忍忘
迴時憶佢返家堂
喜動中情得意揚
慰他懸念好悲傷

子因俯首哀哀稟
情切切 淚漣漣
錢財費盡何須論
我亦不堪為你子
寧甘為僕聽呼喚
訴盡情由悲嗚咽
登時命子卸藍縷
金銀鞋襪般般便
不念從前諸罪惡
自責遠遊在異鄉
也知逆子罪彌天
定省晨昏不近前
只緣罪犯積多年
望父慈祥赦罪愆
父聞亦覺苦熬煎
美麗衣裳叫佢穿
裝整繁華霎霎鮮
就攜季子轉回旋

亟教人去烹肥犢
眞可慶 把杯擎
失而再得原非易
適值長男唔在屋
歸至門前聞鼓樂
不知吾父因何意
做乜我父性偏如此樣
我地服勞奉養皆周備
我有嘉賓來拜訪
美味嘉穀設几筵
謂吾季子死而生
大家同飲樂衷情
因渠隴畔習躬耕
果真嘹唳好歌聲
細問家人一肚明
此心叫我點能平
日日辛勤任匪輕
未嘗賜我宰犧牲

如斯浪子唔安分
無賴無聊方返里
竟然宰犢來相慶
不若行開唔入去
父知佢意忙勸解
何必區區存淺見
爾常伴我多安享
獨係季兒散失久
爾何鬱鬱心唔悅
產業金銀已盡傾
正常斥逐不容情
我父心腸實不明
冤來見佢碍雙睛
你哋原來是弟兄
你今總不識權衡
產業錢財亦滿盈
生還有幸樂非輕
器量因何狹不宏

人非聖哲誰無過
我地行為如浪子
幸蒙救世真光照
好似浪子歸家蒙寵愛
此回譬喻真奧妙
痛改前非存信德
逍遙自在無煩惱
總要回頭知改更
誤入迷途黑暗行
引導凡民得永生
果真慈父係和平
教我哀求天父表至誠
大家同樂在天城
身後方知主寵榮

大專或初職的信仰探索

張海燕傳道

記得自己在上年6月份開始學剪髮、7月份學唱歌、9月份學結他，再次體驗學習新事物的滋味，並在當中看到自己的限制和潛能，對自己有多一份理解和認識。



對離開中學階段的年青人也一樣，當他們離開中學後，無論是進入大專或是職場，都會接觸很多從未遇見的人與事，從而豐富或衝擊他們對自我、他人或環境的認識。在這段充滿著新刺激或衝擊的時期，年青人可能會問很多從前未曾思考的問題，包括很多很寶貴的人生的課題或信仰問題。

猶記得昔日就讀大學時，身邊有幾位基督徒同學開始離開教會，並表示不再相信上帝。而我自己，也是充滿不少信仰掙扎的。感恩神透過教會的牧者陪伴我經歷那個階段。

我記得我當時開始提出對教會制度的質疑——主要是小組組長的教導權柄（當時自己也是一位組長）。我當時曾將這些質疑與牧者（現今成為母會的堂主任）分享，她存著一個十分開放的態度向我作出了解和聆聽，在過程中沒有向我表達任何批評或責備，而是好奇地了解當時的我為何會有哪些疑惑、關心當時我所學習的「女性主義」理論如何衝擊或擴闊我對「權力」的思考。印象中，牧師未有完全解答我的困惑，但那是一份很深刻的「被接納」的經

驗，讓我知道教會是容得下我這「問題少女」的。

每當弟兄姊妹聽到年青人提出的信仰疑惑後，很多時都會出現擔心，生怕他們出現疑惑後便離開神。基於這些擔心，我曾目睹或聽過一些弟兄姊妹會立即向這些「問題少年」或「問題少女」滔滔不絕地作出教導或指正。若我們代入那些年青人的話，會有怎樣的看法或感受？那些年青人會否以為基督教信仰容不下討論或探討的空間，也容不下真實的信仰掙扎？會否讓他們感到被拒絕或不被接納？

其實，生於這個變化急促的城市和世代，對周遭的事情或對人性提出疑問、對未來充滿懷疑，是正常不過的。年青人對自我或信仰有質疑，正反映他們正處於一個生命及信仰的尋索階段，這些尋索可以讓他們思想自己與所信的神的關係。若他們遇到適切的引導，相信能讓他們更深入地探索真理與生活之間的扣連，並探索如何踐行作為門徒的生命。

信仰的路可以是很漫長的，我們不需要急著向一些對信仰充滿疑問或困惑的年青信徒灌輸一大堆神學知識或聖經真理，更不用急著為神辯護。

年青人在面對信仰探索的旅程中，需要信仰群體的包容、接納和具智慧的同行。懇求愛年青人的主教導我們每一位如何與聖靈同工，與年青人同行。



結伴成長：「生命故事」整理／團契或小組分享指引

目的：讓弟兄姊妹透過分享個人的生命故事，加深互相認識及了解，共同探索主在我們生命中的恩典和帶領

適用於：3-6 人團契／小組／結伴成長小組中分享

事前預備：每位成員先整理個人的「生命故事」，然後帶回團契／小組中作分享

整理「生命故事」指引（事前預備）：

1. 安靜自己，進入回憶
 - 先預備一張白紙
 - 按出生的年日，順序地列舉過往生命中不少於 10、不多於 20 項的重要時刻或歷程：深刻事件／經歷改變／重要的人與物出現
 - 沉澱和感受以上填寫的每一項，然後在每項旁邊給予一個評分（正面感受或影響：+1 至+10；負面感受或影響：-1 至-10）
2. 檢視、解讀、默觀
 - 檢視自己所寫的內容，嘗試將生命分為不同階段
 - 嘗試用一至兩句說話去形容自己的生命
 - 回望自己的生命，寫下在生命中經歷神賜下的哪些恩典、神如何帶領你的人生
3. 禱告：向主獻上感謝與讚美、為所記掛的人代求

「生命故事」團契或小組分享指引：

1. 由其中一位組員作「主角」，分享「生命故事」內容（建議 15-30 分鐘），其他組員在聆聽期間學習專注聆聽，不作出任何形式的打岔、不發問
2. 當「主角」分享完畢，其他組員可以寫下以下內容：
 - 增加了對主角哪些認識？
 - 與主角的生命有哪些共鳴之處？
 - 留意到主角對自己有哪些評價？
 - 你會如何形容上主對主角生命的塑造？
3. 組員輪流分享（建議每位分享 5-10 分鐘）
4. 請主角回應一下組員們的分享
5. 主角邀請一位組員為自己的生命禱告



聖靈降臨節洗禮回顧





傳。信

傳道部代禱信
2026年6月

黃時嫻執事

三福事工分享

感謝讚美主，3月28日復活節外展行動所採用的「五色福音筆」佈道短片，我們換上了新人新配搭，就是新加入傳道部的何啟浩執事和黃寶儀姊妹，亦感謝舒瀚傳道協助整個拍攝過程，令人耳目一新！添上新氣象！

感恩參加這次外展佈道有長老執事和弟兄姊妹一起服事。我們有59人參加，分成16隊，走進屋苑、街市、公園及海濱一帶接觸人群。猶記得當日早上仍有驟雨，下午大家回教會集合敬拜祈禱，出發佈道時驚見艷陽天，讚歎造物主的看顧保守，讓我們可以在每一個佈道點同街坊鄰裡分享福音，見證主名，一同經歷主的恩典——「傳揚福音、祝福社區、操練佈道、經歷聖靈」。

而去年周牧師有個異象要開辦成人三福訓練，希望藉著裝備信徒成為得人漁夫之後，再進階地裝備成為得人漁夫的訓練者。感恩去年8月中有10位參加成人三福第一階段訓練的弟兄姊妹，6位已順利結業，更感恩的是他們也一起加入三福事工小組服事。感恩今年繼續有去年的三福導師前來協助整個成人三福訓練，並且有4位去年畢業肢體願意繼續參加今年成人三福訓練做實習隊長，另亦會個別招募及邀請新學員加入裝備訓練。



去年成人三福的結業隊長一些分享點滴：

黃時嫻

感謝主給我機會和時間並能力，奇蹟地完成成人三福訓練和考試合格結業。一趟奇妙恩典旅程！又難得可以在自己教會舉行。最大收穫是清楚知道不能靠自己，便第一時間找兩位禱伴為我祈禱，尤其是每次出隊前必定找禱伴祈禱交託。整整三個月從導師和隊長身上學識了多一套傳福音方法，儼如門徒訓練。對福音對神對人多了一份愛！也操練自己出隊的勇氣和忍耐。感恩在其中兩次出隊佈道，見證妹妹決志和侄女曉明重新立志，親眼看到她們如何與上帝的生命恢復聯繫，是何等大的恩典和福氣！之後帶領妹妹返她所居住附近的教會崇拜，一切都是出於神的恩典！

盧靄玲

去年很感恩完成了成人三福的課程！

回想起來，實感不配！能夠得到這畢業證書真的可以說得來不易，但感恩又全是神的恩典幫助！最初我在聽簡介會時聽說要有十次出隊，我都懷疑怎麼找這麼多對象？但導師說聖靈會幫助，他從不擔心這個問題。後來我真的很感恩！

第一個福音對象，就是我在一間茶餐廳，因為是新的夥記，他坐在我對面一起吃飯，我就跟他攀談，就這樣邀請了他作為福音對象！甚至只一次三福傾談他就決了志，實在要將榮耀歸給神！之後，我又好想叫一位親屬面談，他雖然不太願意，後來還是答應了，但約了的日期之前兩天竟然預報當天會高掛十號風球！真若如是就不能如期見面了！我們一隊都懇切禱告，但奇妙就是這個烈風轉了風向，所以那天才可以會談，實在是奇蹟！雖然親屬沒有在這次決志，但他聽了福音，相信已撒下種子，若干時間之後我再跟他傳福音，他竟然決志了。很感謝主！

而這個課程，資料頗詳盡，其實記憶力不大好的我，都感到未必可以完成！其實我們參與的都有代禱者，相信是神聽禱告，最後我竟可以順利完成所有考試！感謝神聽禱告！

其實還有許多奇妙經歷，只是都不在這裏全部細數了。總的感恩，就是我們願意去傳福音為主付代價，神總是會幫助！藉這課程，真的經歷聖靈同行。新一期成人三福快招募，若有新參加者想為傳福音裝備自己，相信一樣都會經歷聖靈的奇妙！最後仍真的要感謝並高舉神的恩典和幫助！一切榮耀頌讚都歸我們三一真神！

韓素玲

舊年我參與成人三福訓練，初時覺得課程頗有難度，內心倍感吃力。幸而憑著自身堅持努力，時常有神同在陪伴，賜我力量扶持。最終順利完成整個訓練，滿心感恩，深知倚靠主，便能勝過一切難處。

劉漢威

參加「成人三福」，原本只是抱著事奉的心態去參加，沒想到最後得益最多的竟然是自己。課程要求每個星期都要外出傳福音，於是我自然而然地先找身邊最容易接觸的福音對象——家人。第一個找的是堂家姐，她聽了福音後便決志信主。接着我找小兒子，他當時

拒絕了參加。之後我再找小女兒，她最終也決志了。奇妙的是，在家姐決志之後，小兒子出於好奇，竟然願意參與，最後也決志信主。到最後一次出外傳福音，我們去了老人院找我的兄長，他也決志了。十次出隊中，竟然有四次都是向家人傳福音，而且他們全部都決志信主。真的想像不到，參加這個課程之後，我全家就這樣得救了！正如聖經所說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」願一切榮耀頌讚全然歸與我們的主上帝！

鄧美華

感謝三福機構來教會開辦成人三福訓練課程，感謝導師和隊長無私的奉獻，感謝代禱者的守望。感謝主，畢業於我而言已是很大得著。經過課堂的學習和出隊實習，佈道基礎扎根多了，信心大了，又經歷聖靈同在，隊員間互相效力，不畏佈道。在佈道中看到神的工作有無限的可能性。鼓勵大家參加三福訓練，盼望這個成人三福有延續的可能性。



(成人三福訓練最後一堂，各導師組長學員同周牧師影番張大合照)

< 同心禱告 >

感謝主今年有舒瀚傳道參加三福故事編織法導師課程，並順利完成。主若願意，也可以考慮開辦小規模的訓練課程。而新5G佈道隊也在今年5月重新啟動，更新成員，福音探訪採用故事編織法和成人三福，會視乎福音對象而定。

感恩三福事工這麼多年有賴何綺芬執事一直委身服事，全情投入，全力以赴。如今她已成為三福故事編織法的導師，深信神必使用她造就更多人。

無論是成人三福或三福故事編織法的裝備訓練，讓我們投身其中，成為神使用的管道器皿，同心合意，萬眾一心，精誠團結，就會看見神的手在呼召一切，帶領一切，成全一切，同心合意興旺福音。

願我們整個三福事工有通達的道路，有奇妙的策略，求主在我們整個教會，教牧同工和各團契小組領袖面前施恩於我們，感動他們起來前來參與和禱告幫助，使我們得以堅強得勝。奉主耶穌基督的得勝名字祈求。阿們。



「50+ 豐盛之旅」 歡迎您

鮑家偉長老

隨着香港社會人口結構的轉變，未來十年65歲或以上人口，估計將會由2026年的190多萬，增加至250多萬，增加近60萬人，增幅達三成。而50歲或以上的人口增幅更加明顯。不少人年青時都忙於工作、家庭、事業，但隨着人生階段的轉變，他們有更多空間、時間去認識、探討信仰。上帝愛世人（約三16），亦呼召我們過一個豐盛的人生（約十10），在不同的人生階段都結果纍纍，而秘訣在於認識上帝、與主同行、倚靠上帝，正如詩篇的作者指出：「義人要興旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裏。他們髮白的時候仍結果子，而且鮮美多汁」（詩九十二12-14）。

有見上帝為我們預備的豐盛人生，在祂的感動、帶領、預備下，活動中心在去年暑假期間首次舉辦了連續六次的「50+ 豐盛之旅」講座，從身、心、社、靈四方面探討如何活出美好、豐盛人生。感恩有超過130人報名參加，講座後有部份參加者繼續參與教會的「啟發」（Alpha）旅程。今年，活動中心亦為50+人士開辦了四個課程，包括AI班、拉筋班及押花藝術班等。感恩都吸引了共60多人報名參加。

今年暑假，活動中心再接再厲，已計劃舉辦「50+ 豐盛之旅」講座系列，從中醫、西醫、教育、法律、照顧者、靈性等角度，探討活出豐盛人生的秘訣，詳情請看下文。鼓勵大家把握機會，除了自己參加以外，亦努力邀請親友參加，一起渡過健康、豐盛的人生。為了可以讓參加者在教會中彼此關心、認識基督，在講座中會設有分組討論，亦會鼓勵他們繼續參與教會的「啟發」（Alpha）旅程。此外，我們亦正考慮成立「50+同學會」，定期舉行聚會，持續地一起學習、共同成長、得着基督。懇請大家為此代禱。

「50+ 豐盛之旅」 預埋您！

50+ 豐盛之旅

專題講座系列2026

由專業人士從「身、心、社、靈」角度，分享如何規劃豐盛、有意義的「人生下半場」。

費用：\$200 整個系列
(只選個別講座每值\$50)

出席四次講座或以上可獲出席證書

日期：
4/7-18/7 及 8/8-22/8
(星期六)

時間：
下午3:00至5:00

地點：
香港西營盤般咸道86號A
(禮賢會於旺角步行徑旁，
榮華上院對面)

<p>4/7</p> <p>「起老鬆年輕」 實踐、進階篇</p>  <p>朱啓華博士 香港教育大學教授</p>	<p>10/7</p> <p>中斷怎樣 課程失眠</p>  <p>陳慧珊中醫師 註冊註冊中醫師</p>	<p>18/7</p> <p>「平安」篇 講解靈、 持久抗撞擊</p>  <p>周慧儀律師 高級律師</p>	<p>5/8</p> <p>做個開心 快活人</p>  <p>廖卓恩醫生 註冊精神科 專科醫生 醫學博士 香港中文大學 社會工作學系 教授</p>	<p>18/8</p> <p>誰能誰誰？</p>  <p>姚麗娟 大學社會工作 系副系主任 社會工作師 註冊執業</p>	<p>22/8</p> <p>善待自己， 過豐盛人生</p>  <p>區祥江博士 中國神學研究所 編譯</p>
<p>建立健康生活 習慣，不單能 康復化，更使 人不斷進步。</p>	<p>失眠、焦慮、大 病、下半身如 何處理失眠的 問題</p>	<p>如何妥善訂立 遺囑，將資產 轉讓，及從法 律角度，以 安享天年。</p>	<p>如何處理精神 健康問題，包 括認知障礙症 預防、情緒管 理等。</p>	<p>認識照顧者的 需要及社會務 工的支援。</p>	<p>在人生下半 場，如何活出 一個豐盛、 又有尊嚴、且 豐盛的人生。</p>
<p>報名地址</p>  					<p>聯絡我們</p> <p>2589 4058</p> <p>5412 1201</p> <p>crchkcentre</p> <p>crchkcentre</p>

2026年「50+ 豐盛之旅」講座



2025年「50+ 豐盛之旅」講座

「50+ 豐盛之旅」專題講座系列 2026

日期：2026年7月4日至7月18日，
及8月8日至8月22日（星期六）

地點：香港西營盤般咸道86號A
（西營盤站C出口步行5分鐘，英皇書院對面）

時間：下午3:00至5:00

報名：QR Code（出席四次講座或以上可獲出席證書。）



日期	主題	講員
7月4日	「越老越年輕」實踐、進階篇 建立健康生活習慣，不單延緩老化，更使人不斷進步。	朱啓華博士 香港教育大學教授
7月11日	中醫怎樣調理失眠 失眠慘過大病！？中醫如何處理失眠的問題。	陳慧琮中醫師 資深註冊中醫師
7月18日	「平安三寶」遺囑篇、持久授權書 如何妥善訂立遺囑、持久授權書，及作出相關處理，以安享天年。	周慧賢律師 資深律師
8月8日	做個開心快活人 如何處理精神健康問題，包括認知障礙的預防、情緒管理等。	麥基恩醫生 資深精神科專科醫生、醫學博士、香港大學榮譽教授
8月15日	誰照顧誰？ 認識照顧者的需要及社會提供的支援。	姚鳳姑娘 九龍城浸信會社會服務處總幹事
8月22日	善待自己、過豐盛人生 在人生下半場，如何活出一個既滿足又有意義、且豐盛的人生。	區祥江博士 中國神學研究院輔道科教授

報名及繳費：以QR Code 網上登記，並（1）親臨中心繳費（現金／支票）；（2）郵寄支票到本中心；（3）過數至轉數快(FPS)戶口：「123702169」（請於備註寫上姓名及課程名稱，及發送交易編號給中心作核實）；或（4）於出席講座時繳費。

活動中心辦公時間：

星期一至五：上午9時至下午1時；下午2時至5時

星期六：上午9時至下午1時

主日崇拜

10:00直播中堂，同日仍可收看錄影

6月7日	生命宣信系列	代上4:9-10	潘創業傳道
6月14日	智慧人生系列	箴24:30-34	高柏麟傳道
6月21日	父親節	講員自訂	黃立基牧師
6月28日	生命宣信系列	路1:5-25	舒瀚傳道



全年主題：

連於基督、
結伴成長、
宣主美德、
以愛款待

教會祈禱會

6月3日(三)	晚上8:00 - 9:15	實體祈禱會	來恩樓8樓
6月10日(三)	晚上8:00 - 9:15	ZOOM祈禱會	網上
6月20日(六)	早上10:00 - 11:15	大團聚祈禱會	來恩樓8樓
6月24全週	區區祈禱圈		

為教會群體禱告

- 1) 連於基督
 - 在忙碌的一天，留至少十五分鐘給上主，向祂分享當下心情。
 - 列出會友和個人的代禱事項，逐一向上主祈求恩典憐憫。
- 2) 以愛款待
 - 求聖靈賜對人敏銳的心，關心並回應鄰舍的需要。
 - 願主幫助自己有更開放的心，學習接待鄰舍，接觸人群。
- 3) 結伴成長
 - 弟兄姊妹間作為天國群體，多一點聆聽團友及小組成員的分享，彼此守望。
 - 祈求上主開闊我們的眼光，群體中彼此勉勵，透過結伴參與課程，一同成長。
- 4) 宣主美德
 - 願上主激發我們廣傳福音的熱心，向身邊的家人、鄰舍宣揚主的美德和天國的福音。
 - 求主賜我們有關心世界的心，並敏銳宣教士與其工場的需要。等候上主呼召的時候，憑信心去回應。