

禮賢家訊

Char 牧隨筆

2025年10月號

建立每日靈修習慣—從閱讀《原子習慣》說起 (三)：什麼獎賞令您滿足？

周國權牧師

今期家訊，繼續與大家分享我從閱讀《原子習慣》這書所得的啟迪，希望藉此彼此勉勵，一起竭力追求長進，建立和保持恆常靈修這屬靈習慣。上次分享到，作者相信：改變習慣最有效的方法，是改變我們的身份認同。這意味我們應把焦點放在我們想要成為什麼樣的人，而不是想要達到什麼成果。雖然，作者提出的觀念：「你的身份認同來自你的習慣」，並不能應用於我們是天父的兒女，也是屬主的門徒這核心身份上，因這寶貴的雙重身份，並不是可以藉著依靠建立屬靈習慣來形塑出來，而是神因基督所賜予給我們，是神白白的恩典。然而，聚焦於我們想成為一個怎樣的天父兒女，一個怎樣的門徒，卻可以成為我們建立或維持屬靈習慣的原動力。例如，我想成為一個愛慕主的話語的門徒、我渴慕成為一個敬畏天父的兒女，這些聚焦於我們的身份認同渴想，都是可以有效地去建立我們的讀經生活、幫助我們維持恆常靈修習慣的內在動力。今期我將開始與大家分享，作者提倡的一個有助建立好習慣與戒除壞習慣的實用架構，他稱這架構為「行為改變四法則」，是作者嘗試從他對一些心理學和腦神經學的認知綜合出來。

作者提出，要探討生活中的習慣如何形成，教育心理學家愛德華·桑代克的研究對此提供了基礎。一八九八年，桑代克設計了一個實驗，據此建構他日後所提出的學習行為理論。在這個實驗中，他把貓放入一種被稱為「迷籠」的裝置之中，迷籠設有把門打開的操作桿，貓必須要有適當的反應（把操作桿壓下），才能從籠子逃脫，並且得到放在籠子外面的食物作為獎賞。桑代克進行多次試驗，結果發現每隻貓起初都只是亂碰亂撞，偶然壓下操作桿，但經過一段重複歷程後，每隻貓都漸漸地知道壓下操作桿的動作，與逃出籠子得到食物的獎賞有關聯，犯的錯愈來愈少，動作愈來愈快，漸趨自動。桑代克據此認為，學習是一個試誤的過程，過程中無關的錯誤反應逐漸減少，而適當的反應漸進形成。

從桑代克的研究，作者闡釋：「所謂習慣，就是重複次數多到足以自動化的行為。習慣形成的過程始於試誤。」這就是當我們在生活中遇到一個新的狀況，大腦就必須決定該如何回應。起初，我們不確定該如何解決，情況就像桑代克的貓那樣，我們只能嘗試各種做法，看哪種有用。這段期間，我們大腦的神經活動會非常活躍，謹慎分析所接收到的大量新資訊，有意識地做出該如何行動的決定。大腦忙著學習最有效的行動方案，不斷進行探索，而當意料之外的獎賞出現，大腦就會立刻開始記錄獎賞出現之前的行為。例如：當我們感覺焦慮（生活中遇到的一個狀況），然後你發現出門跑步可以讓心情平靜（意料之外的獎賞出現），大腦便會記下出門跑步這行為。作者指，「這就是所有人類行為背後的回饋迴路：嘗試，失敗，學習，做不一樣的嘗試。透過練習，無用的行為漸漸消逝，有用的行為則被強化，習慣於焉形成。只要反覆遇上一樣的問題，大腦就會開始將解決的程序自動化。」引用行為學家傑森·瑞哈的描述：「習慣不過是環境中反覆出現的問題的可靠解決之道。」

作者指，當習慣被形塑出來，我們大腦的活動程度也會隨之降低，大腦會跳過試誤過程，創造出用以應對那反覆出現的問題的心理規則：如果這樣，就會那樣。例如：只要感到焦慮（反覆出現的問題），

就有出門跑步（可靠的解決之道）的衝動。從前需要努力透過試誤的過程去找出來的解決方案，現在變得不假思索就以此去應對那些反覆出現的問題，一個習慣就這樣形成。這樣，習慣有助減輕大腦的認知負荷，釋放心智容量，好讓我們把注意力分配給其他任務，聚焦於新的挑戰。

根據以上習慣形成的理論，建立習慣的過程可以分為四個步驟：提示、渴望、回應、獎賞，所有習慣都依序經歷這些階段。首先是提示，它是一些向我們預示獎賞的資訊。我



們的心智不斷分析內在與外在的環境，尋找可以讓我們獲得獎賞的提示。第二個步驟是渴望，它是所有習慣背後的推動力。我們所渴望的，不是習慣本身，而是習慣所帶來的狀態改變。例如：一個習慣均衡飲食的人，他內在的渴望大多是身體的健康。第三個步驟是回應，它是我們確實執行的習慣。回應會不會發生，這取決於我們所需付出的身體或心智的勞力，是否超出我們所願意付出的量。另外，這也取決於我們是否實際上有足夠的能力去執行回應的行動。最後是獎賞，它是每個習慣的終極目標。獎賞本身提供了益處，但它也滿足了渴望。例如：食物與水為我們的生存提供了所需的能量，但更為立即的益處，是它們滿足了我們進食的慾望。另外，獎賞也教育我們哪些行為值得被記住。我們的感覺神經系統持續地監測什麼樣的行為可以滿足慾望和帶來愉悅。愉悅感是回饋機制的一部分，幫助大腦區分有用與無用的行為。總括來說，這四個階段組成一個神經學上的回饋迴路——提示引起渴望，渴望激發回應，回應提供獎賞，獎賞滿足渴望，繞了一圈，又再與提示連結。這被稱為習慣迴路不斷重複循環，大腦從回應的結果中學習，最終讓人建立自動化的習慣。

這四個步驟又可分為兩個階段。提示與渴望是問題階段，這階段是當我們發現有事情需要改變的時候；而當我們採取行動並達到想要的改變時，那是解決方案階段，這階段包括回應與獎賞。作者指，所有行為都會受到解決問題的欲望所驅使。有時候，問題是當我們注意到某樣好的東西而想要得到它，另一些時候，問題是我們想而解除的困苦。不論何者，每個習慣的目的都是要解決我們所面對的問題。作者舉例：當我們走進昏暗的房間（提示），我們想要看得見（渴望），於是把燈打開（回應），這滿足了我們想要看見的渴望（獎賞）。這樣把燈打開，就與走進昏暗的房間連結一起。這個簡單習慣我們已經做過太多次，所以我們不用多想，在轉瞬間就完整經歷四個步驟，由遇到問題到完成執行解決方案。要採取行動去解決問題的強烈欲望，在習慣形成後，你不用經過思考，它便能驅動你去回應。

根據上述習慣形成的過程，作者提出一個建立習慣的架構：「行為改變四法則」。這四個法則，包括：一，讓提示顯而易見；二，讓習慣有吸引力；讓行動輕而易舉；四，讓獎賞令人滿足。作者相信這組他曾親身實驗過的實證法則，幾乎適用於日常生活上的每個領域。運用這些法則，作者指，每當我們要建立一個習慣，我們只要問自己：

- 一、我要怎樣讓提示顯而易見？
- 二、我要怎樣讓習慣有吸引力？
- 三、我要怎樣讓行動輕而易舉？
- 四、我要怎樣讓獎賞令人滿足？

相反，若我們想戒除一個惡習，我們就要問自己：我要怎樣讓提示隱而不現？我要怎樣讓習慣毫無吸引力？我要怎樣讓行動困難無比？我要怎樣讓後果令人不滿？作者相信，建立習慣的關鍵，就是了解這四個基本法則，並且學會按著自己的需求修改。從這四個法則，作者在書中分享了好些不同的具體方法，去讓讀者知道，可如何運用這些法則，幫助自己建立一套讓好習慣自然生成、讓壞習慣自然除掉的系統。這些具體方法，閱後覺得十分實用，好些也十分適用於幫助我們建立每日靈修習慣，再往後的家訊隨筆，我再跟大家分享。

就著上述有關習慣形成過程的理論，這讓我反思到渴望和獎賞對建立日常靈修生活之重要性。今日，究竟是什麼的渴想驅動我持續地每日靈修？我又想從中獲得什麼獎賞？詩人說：「我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主；我的好處不在你以外。」（〈和合本〉，詩十六 2）對詩人來說，人生裡面種種的所得，都不能與神自己相比。除了神，沒有任何好處在他心目中，能超越神自己在他心中的位置，包括神所賜予他的好處都不高過神。這裡可見，詩人最渴想得到的，是自己與神的親密關係。保羅對腓立比的信徒，真情地道：「只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督……我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」這裡我們可見保羅內在價值的轉化。昔日，保羅曾嚴格遵守猶太律法，比許多猶太教的宗教領袖更為熱心，另外他絕對稱得上是猶太貴族入面的精英分子。然而這些他從前所依靠，甚至可誇口的，今日他都視作糞土丟棄。現在，他只以認識主耶穌基督為至寶。對主認識的加深，就是與主關係的加深。當我們與主的關係加深，我們的生命也會因著認識基督而長進，越來越像基督。保羅竭力追求的，是要得著基督，活像基督，保羅並且認定這是神在基督裡面從上面召他來得的獎賞。換言之，保羅竭力追求，他所渴求要得的獎賞，就是認識基督，生命像主。我們所渴想的好處，是否如詩人那樣，是神自己？我們所渴想的獎賞，又是否像保羅那樣，是與基督的關係，生命像主自己？

今日，是什麼的渴求驅動我持續地去每日靈修？是與神親密相交嗎？這是否我內裡最深切的渴求？今日，我若想建立恆常靈修這屬靈習慣，我最想獲得的獎賞是什麼？是得著認識基督，活像基督嗎？得著基督，是我生命最深的滿足嗎？

教會與社會服務—在愛中同行，在服事中見證

舒瀚傳道

身為位處西半山的教會，我們深知，即使身處相對富裕的地區，城市的另一端仍有許多家庭和個人正面對各種壓力與挑戰。正因如此，教會不僅是一個敬拜的地方，更是一個走進社區、關懷鄰舍、實踐信仰的平台。

我們相信，福音並非遙不可及的理念，而是一份在日常生活能被看見、感受到並活出來的愛。透過興趣班、日常接觸與關顧，我們與社區建立真誠的關係，也讓主的愛在生活的細節中流動。

◆ 關心下一代：陪伴，是最深的愛

在兒童事工方面，教會的活動中心和教育中心設有功課輔導班、激活大腦課程與球類活動……等，為孩子們提供全人的成長空間。不僅支援學習，更幫助他們在群體中學習相處，建立自信與紀律。



這些課程的背後，是一群默默付出的中心同工、導師與義工。他們不僅是教學者，更是陪伴者、鼓勵者。孩子們從他們身上學會愛、合作與關懷，也在潛移默化中體會到：信仰，是一份可以觸動人心的愛。



其中，有一位單親媽媽曾深情分享，在她經歷經濟與情緒雙重壓力的艱難時期，是教會的兒童班成為她孩子週週可倚靠的地方。她繼續分享：「那段日子真的很難熬，但教會帶給我們的，不只是學習上的幫助，而是一份真正的同行與支持。」

◆ 關懷成人：在喜樂中建立信任

成人興趣班如唱歌、書法、讚美操、粵曲……等，深受社區街坊喜愛。每週的課堂總是充滿笑聲，讓參與者在忙碌生活中獲得片刻的放鬆與歡樂。這些活動表面上是興趣或者運動，其實更重要的是，它們為人與人之間搭建起信任與關係的橋樑。



不少從未踏進教堂的人，正是因為這些課程，第一次走進教會。曾經有位長者分享：「我本來只是想來學唱歌，沒想到在這裡遇到一群真心關心我的人，與我同行。」這句話道出了教會的「不一樣」—源於那份從主而來、誠懇而持久的愛。

◆ 信仰在行動中被看見

我們深信，信仰不應只停留在主日的崇拜中，更應活現在每天的選擇與行動裡。服事孩子、陪伴長者、關心家長的需要，每一個行動，都是我們活出福音的方式。

正如《腓立比書》2章4節所說：「**各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。**」在關懷與服事中，我們學會放下自己，走近別人，也在這樣的過程中更貼近神的心意。



◆ 結語：願我們成為這城市的祝福

願我們的教會不僅是一個聚會的地方，更成為城市中的光與鹽，在這地為主發光，為人帶來盼望。願我們的眼睛，看見身邊人的需要；願我們的雙手與腳步，成為主的器皿，走進人們的生命；願我們的行動，成為愛的回應與見證。

主與我們同在

回顧十六年前一個晚上，在銅鑼灣乘小巴時，遇上禮賢會香港堂一位姊妹，在言談之間，她邀請我參與石排灣福音中心的一個聚會，我和石排灣的淵源從此開始。我是第一批進入工場的事奉人員，當時我們對石排灣完全不認識，抱著「主必與我們同在」的信心和服侍弱勢人士的初心，我透過不同活動和聚會，開始接觸一班未信主的長者和家庭，與他們建立關係；短短一年便開始籌備主日崇拜，招聚一班香港堂弟兄姊妹彼此按恩賜互相配搭，同心合一為神作工。感恩天父接納我們的禱告，於2011年1月9日，在長者中心禮堂舉行首次主日崇拜。2026年將是福音中心十五周年誌慶，我們以感謝祭獻呈給上帝一直對我們的眷顧與帥領。能夠在今期家訊與兄姊分享在事奉過程中的點滴，實在是一個恩典。

約書亞記1章9節提到「**因為你無論往哪裡去，耶和華你的神必與你同在**」。雖然在過去十多年，石排灣福音中心經歷很多人事變動，包括教牧同工、事奉人員及會友，但天父仍然眷顧福音中心的人和事，沒有離棄石排灣的坊眾和會友，深信不論過去、現在或將來也會如此。



生命中的雲彩

在事奉的過程中，很多長者化身成為我生命的雲彩，曾與我同行一段恩典的路，在我的生命中短暫的飄過。他們的故事轉化成為我事

奉的原動力，只要還有一絲力氣，縱使艱難仍要朝著標竿直跑，等到主再來的日子。在此分享一位長者的故事，與大家彼此勉勵。

曾經有一位年過九十的福建婆婆，接觸初時仍可緩步到來出席主日崇拜。問她是否明白講道



內容，她回答只是一點點，但她每次回來都很喜樂，因為她感受到天父的關愛。過了一段時間，她身體開始出現毛病，因為家人都在福建，於是回鄉醫治。短短幾個月之間，從家人的訊息中我們得知她的情況並不理想，家人形容長者曾出入死門關幾次，但長者也堅強地跨過。有一天我們突然收到消息，長者已返港。原來長者帶著虛弱的身軀，堅持返香港完成受洗的心願，於是家人在惡劣天氣下與長者乘飛機回港，即時入住醫院，並在醫院進行臨床洗禮，不久便安息主懷！我們雖然未能掌握天父的心意，但這位長者的見證，已經實在地彰顯天父對石排灣坊眾不離不棄的慈愛。

耶和華是我的倚靠

近日在福音中心的主日崇拜中，聽到了一首讓我十分感動的詩歌，歌詞如下：

“耶和華是我的倚靠，每天引導我路程，隨時讓我心省察，我禱告祂細聽；面對處處滿佈挑戰困惑，靠祂抹去心驚怕，就算碰到挫折失去方向，有祂校正我偏差；耶和華是我的一切，主恩惠一生足夠，全然讓我心擺上，獻出我所有。”

在石排灣的事奉過程中，雖然經歷很多挑戰，甚至遇到挫折、不被理解、不被認同的時候，但感恩天父以祂的慈愛親自安慰我。耶和華是我的倚靠，祂抹去我的困惑和憂慮，當我處於迷失時，祂潔淨我的眼睛，校正我的視線；倚靠聖靈的引導，讓我重拾事奉的信心和初心，繼續行走這條未完的恩典之路！

靈修分享：彼得三次不認主的再思

(太廿六69-75，可十四66-72，路廿二54-62，約十八15-18、25-27)

許智邦執事

最近完成了《每日讀經釋義》第二季馬可福音的研讀，正好今年生命查經採用了楊金蘭導師撰寫的工作紙，詳盡地走訪了彼得的屬靈生命歷程，其中認識到因彼得的自負而漠視耶穌的預告，致使他在事先毫無心理準備之下表現得驚惶失措，三次否認了主。

關於這事件，我特別從馬可福音的研讀發掘了以往曾忽略的細節，例如彼得第一次否認主後，雞已經叫了一遍，但他仍未醒覺耶穌曾對他所說的話；而聖經沒有記載每次否認所相距的時間，但馬可福音記載第一次否認是在「下邊院子」，第二次否認是在「前院」，第三次否認則是在「過了不多的時候」(有釋經書解釋為「一個鐘頭」)，由此推敲，每次相距的時間都不是「一剎那」。

我回想起數年前在工作場所，很多時都要在剎那間回應上司的問題，那時自己還未有足夠資料去回覆，但上司因為時間緊逼，需要立即有個回應口徑，就作出一些不太真實或未經核實的陳述，有些甚至是違背上帝的旨意，並指示我跟進，我在別無選擇及在時間的限制下只有服從，但過後又感到後悔，並向神悔改求赦免，正如彼得在大祭司的下邊院子裡，完全料不到看門的使女當著眾人面前揶揄他是同耶穌一夥的，在一剎那間只得支吾其詞地說他不懂得她的意思。過後他其實有充分的時間去思己過，並向神悔罪，避免第二及第三次否認

主，但當時撒但已佔據了他的心，他已騎虎難下，要繼續說謊來遮掩他所犯的錯，而且語氣一次比一次強烈。當雞叫兩遍後，他才醒悟過來，而耶穌轉過身來看彼得，不是帶著發怒或責備的面容，而是一種憐憫與提醒的態度，而因著彼得的痛悔，主賜下了寬恕和接納。

我們又有否像彼得一樣在生活中不認主？可能自己不會像彼得那樣在其他人的面前直接否認主，但往往可能採取一個較為自保的心態，隱藏自己是基督徒的身份，以免受排擠攻擊或擔心利益受損。最近在一次生命查經組長預查中，有弟兄分享他在一些飯局中，有人說到鬼神的議題，他感覺自己身為基督徒，應當發聲去澄清一些誤解，然而在座的基督徒卻保持緘默。曾幾何時，我也在一些和舊同學的聚會中，也會談到一些世界性的議題，例如有人說西方國家經濟發展不及中國，部分原因是因為他們的宗教政策，又有人說昔日神的選民以色列今日成為了殘暴的民族，因此基督信仰難以服眾，我會在此時盡量表達基督徒的立場，但有時會害怕說不過他們而保持緘默或轉話題。

今日我們領受了這寶貴的恩典之光，當把這光放在燈台上，照亮周圍的人，更要充分裝備自己，以能更有效見證祂。

「正因這緣故，你們要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；」（彼後一5）

傳。信

傳道部代禱信 2025年10月

初信栽培事工的歷史與前瞻

黃嘉儀 栽培組組長

初信栽培事工，是陪伴初信者扎根真理、建立信仰的關鍵旅程。它不單是知識的傳遞，更是屬靈生命的塑造，幫助初信者認識並遵行上帝的旨意，在基督裏長成新造的樣式，達致扎穩信仰根基，並自發地繼續成長。

初信栽培以聖經作為基礎，門徒的大使命是使人作主的門徒（太28：19-20），把各人在基督裏完完全全地獻上，使他們長大成熟像基督（西 1:28），叫跟隨基督的一個也不失落（約6：39）。

許多初信者在決志後，會被邀請參與主日學、團契等聚會，卻因各種緣故未能立即融入教會生活。正是在這段關鍵時期，「一對一」屬靈的引導與個人化的關懷跟進，能幫助他們穩步啟航，踏上蒙福之路，最終扎根教會，活出上帝兒女的美好見證。

禮賢會香港堂的初信栽培事工，早在八十年代便已萌芽，顯出教會對屬靈幼苗的重視。到了九十年代，有傳道人積極回應神的託付，參加由青年歸主協會舉辦的「栽培教師訓練課程」，並取得證書，隨後開辦教會內部的栽培員訓練課程，為的是興起一批有心志的弟兄姊妹，參與初信栽培事工，成為初信者的屬靈同伴。每年都有十多位兄姊受訓回應，使這事工得以持續拓展，見證神不斷預備工人。

本堂採用的是「一對一」的個人栽培模式，並使用香港青年歸主有限公司出版的《初信成長八課》作為基礎教材，幫助初信者建立穩固的信仰根基，避免產生「屬靈棄嬰」。後來教會更增補「聖禮」、「敬拜」和「教會」這三個課題，讓初信者預備心志，迎向受洗歸主。栽培過程不僅重視真理教導，更強調屬靈實踐，如靈修、背誦金句、佈道體驗等，讓信仰生活化、生命見證化。

初信栽培作為門徒訓練的初階，不僅帶來個人生命的改變，還可預備心志回應社會需要，鼓勵信徒走進社會，在服務中見證基督的愛，實踐「愛神愛人」的誡命。因此，也鼓勵初信者逐步參與教會的社會服務事工，例如節期醫院探訪、護老院探訪、節期街頭佈道等，讓初信者實踐活出信仰的意義。

為支援這事工，教會設立了「初信栽培組」，負責關懷栽培員、跟進進度，並在特殊需要時連結傳道同工協助。每位栽培員也有一位禱告夥伴同行支持，更盼望這些禱伴日後也能

承接栽培使命。栽培組定期關心跟進情況，提供適切支援。即使完成八課並提交報告，栽培員仍會持續至少三個月陪伴初信者，建立屬靈情誼。此事工被視為教會接待初信者的第一站，因此一直設於傳道部之下，與佈道事工緊密相連。

近年，初信栽培事工面臨考驗，包括與其他課程內容重疊、栽培個案減少，個別個案進度緩慢等，甚至曾引發是否解散栽培組或轉由培育部統籌的討論。例如，培育部開設的「基本信仰（單元一）課程」，對象同樣為初信者，內容也曾參照《初信成長八課》調整，因而出現重疊現象。此外，教會後來規定初信者需完成「基本信仰（單元一）」才可申請洗禮，而個人初信栽培就曾一度不被認可作為申請洗禮的階梯（初信者雖未被確認可以直接申請洗禮，但若經牧師了解其信仰情況，得到牧師批准，仍可在完成個人初信栽培後作出申請）。

然而，在尋求神心意的過程中，同工們再次思想個人初信栽培的獨特價值——許多初信者因種種限制，無法參加固定課程，而「一對一」栽培卻能提供彈性與個人化的陪伴，使他們不致錯失成長與洗禮的時機。2023年，教會重新確認此事工的意義，並恢復完成個人栽培者可直接申請洗禮的規定，顯出聖靈在其中的引領與更新。

目前，初信栽培事工仍歸屬於傳道部，未來也正積極尋求新方向的可能，例如結合「三福事工」，推動佈道與栽培並進的模式，或嘗試小組栽培方式，讓事工更加靈活、有果效。

初信栽培是屬靈生命的「孵化器」，幫助初信者在真道上扎根、在愛中成長，建立穩定的靈修、讀經、禱告生活，並勇敢見證福音。我們深信，神必使用這事工，繼續孕育許多能榮神益人的生命。讓我們同心期待，教會越發善用這個寶貴的「孵化器」，迎接每一位上帝賜予基督的初熟果子，陪伴他們前行天路，直到見主面的那一天。

< 同 心 禱 告 >

■ 三福代禱事：

隨着 8 月 11 日第 7 屆「三福故事編織法」訓練完結，在 8 月 16 日第一屆成人三福第一階段已開展。感恩有三福機構義務推動大使（使命教師和使命隊長）前來協助教授 7 位學員。求主加能賜力各人努力學習完成。

■ 啟發 Alpha 事工：

求主祝福保守所有參加者有心志能完成整個旅程，經歷上帝的同在。求主賜幫手啟發事奉弟兄姊妹（包括正副組長、助手、總務、接待、代禱天使、膳食、禮物、護幼等）各人身、心、靈健康。盼聖靈帥領整個啟發旅程！阿們！

■ 初信栽培事工：

初信栽培事工未來將有新方向。求主賜福這事工發亮發光，也要照亮凡信靠上帝大能大力的栽培員，初信者，教會領袖，叫我們深信上帝必親自運行當中，讓事工更加靈活、有果效。

主日崇拜

10:00 直播中堂，同日仍可收看錄影

10月5日	整全福音系列	太5:13-20	周國權牧師
10月12日	活道信息系列	西3:5-17	周國權牧師
10月19日	生命成長系列	講員自訂	屈偉豪院長
10月26日	彼此相愛系列	約13:31-35	張海燕傳道

教會祈禱會

10月1日(三)	公眾假期·暫停一次		
10月8日(三)	晚上8:00-9:15	ZOOM祈禱會	網上
10月18日(六)	上午10:00-11:15	大團聚祈禱會	來恩樓8樓
10月22日(三)	區區祈禱團		

代禱事項：

為教會啟發旅程祈禱

- ❖ 啟發旅程已順利開始。感謝神！今年有 50+ 的活動，吸引了有不少新朋友和未信者參與啟發，一共有 120 位參者。求神今年繼續使用「華人啟發」影片，使參加者能穩定出席並投入參與。
- ❖ 因今年反應熱烈，膳食經費也上升了不少，求神感動弟兄姊妹奉獻支持啟發事工，並賜智慧和合一的心給事奉人員，能讓場地和食物能有妥善安排。
- ❖ 啟發日營於 10 月 11 日舉行，求神保守當天的活動、見證分享時間順利。當日會有祈禱服侍時間，求神讓參與者能經歷聖靈的工作，成為信主契機。
- ❖ 本年成人三福訓練會與啟發合作，三福隊員會邀請啟發的未信者進行約談，求神使用，使三福成員得到寶貴的傳福音機會，讓未信者能完整聽聞福音！



全年主題：

連於基督、以愛款待
結伴成長、宣主美德