

## 主日學課程：「善意溝通，愛己愛人」

簡介：「非暴力溝通」(Non-Violent Communication, NVC)，又譯作『善意溝通』，是一套可以容易掌握及多層面應用的溝通模式，從調節意向開始，藉同理聆聽、表達善意和表白需要，可有助化解憤怒，連結彼此。主耶穌囑咐門徒，說：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這是我的命令。」(約 15:12)。讓我們一起學習非暴力溝通，投入愛的實踐，從學好「聽和講」說話開始，帶來關係的更新！

內容：認識 NVC 基本概念，掌握技巧，練習及運用「愛的語言」，減少誤解和衝突，改善人際關係，建立良性互動和受益。

日期：10月5日-11月16日（週六，共6課；26/10 停一次）

時間：下午 2:30-4:30 地點：來恩樓 7 樓（近十架）

主領：鄭少梅宣教師（九龍堂退休教牧、現職院牧）

分享見證：車綺婷傳道（夫婦、親子）；鮑彥全弟兄（職場、培訓）及其他

統籌：鄭瑞珊宣教師（退休同工）

報名連結：<https://forms.gle/dWCHxzLptfhUj8MV6>

或右邊 QR code 登入報名（截止報名：9月24日）

查詢：請電 25462215 留下聯絡，待覆。

